

Die ultimative Kliniktasche Checkliste zur Geburt

Im Folgenden sind wichtige Infos zur Krankenhaustasche aufgeführt. Dennoch kann die individuelle Packliste anders aussehen. Wir haben einen Platz für Notizen eingefügt wo sie weitere Produkte oder Hinweise aufschreiben können.

Kleidung für die Mama

- ☐ Pyjamas
- ☐ Hausschuhe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pullover
- ☐ Bademantel
- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Stillshirts
- ☐ Still-BH
- ☐ Hosen
- ☐ Socken

Platz für Notizen:

Kleidung fürs Neugeborene

- ☐ Body
- ☐ Hose
- ☐ Strampler
- ☐ Pulli
- ☐ Söckchen
- ☐ Jacke
- ☐ Erstlingsmützchen
- ☐ Schal
- ☐ Babydecken
- ☐ Spucktücher

Platz für Notizen:

Hygieneartikel für die Mama

- ☐ Duschgel
- ☐ Shampoo
- ☐ Deo
- ☐ Seife
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahncreme
- ☐ Handtücher
- ☐ Duschtuch
- ☐ Waschlappen
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Windeln

Platz für Notizen:

Dokumente und Unterlagen

- ☐ Einweisungsschein Krankenhaus
- ☐ Mutterpass
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Geburtsurkunde oder Heiratsurkunde
- ☐ Urkunde zur Vaterschaftsanerkennung
- ☐ Gültigen Ausweis
- ☐ Familienstammbuch
- ☐ Allergiepass
- ☐ Geburtsplan
- ☐ sonstige individuelle Dokumente

Platz für Notizen:

Für die Heimfahrt mit Baby

- ☐ Decken
- ☐ Babyschale
- ☐ Iso-Fix Halterung
- ☐ geeignete Kleidung
- ☐ Kinderwagen
- ☐ Gurte
- ☐ Windeln
- ☐ Pflegeprodukte
- ☐ Spucktücher
- ☐ Spielzeug

Platz für Notizen:

Sonstiges

- ☐ Süßigkeiten für die Mama
- ☐ Smartphone
- ☐ Haargummi
- ☐ Schminksachen
- ☐ Ladekabel
- ☐ Musik
- ☐ Zeitschriften
- ☐ Bücher
- ☐ Medikamentenliste
- ☐ Kontaktliste

Platz für Notizen:

Besonderheiten im Sommer:

- ☐ luftige Kleidung
- ☐ genügend Getränke für unterwegs
- ☐ passende Kleidung für das Baby
- ☐ Sonnenschutz

Besonderheiten im Winter:

- ☐ warme Kleidung
- ☐ eventuell Wärmflasche
- ☐ angenehme warme Kleidung für das Baby
- ☐ Snacks für unterwegs

Platz für Notizen:
